



➤ 第一部・こころとからだが和む講座

「能への誘い」 井上和幸特別セミナー

プロの能楽師が語る、幼児から高齢者まで全世代の心と身体に有効な能の謡曲・仕舞健康法と、体験ワークショップ



【講師】

井上和幸

シテ方観世流（梅若玄祥家）

能楽協会会員

京都梅若会所属

【講演内容】

- ・現代人にこそ必要な、心と身体を緩めて癒す優れた健康法・能についてのお話
- ・小謡体験：高砂
- ・すり足と深層筋体感



撮影：今城 文雄

➤ 第二部・こころとからだが和む活動交歓会

参加者の皆さんの感想と、皆さんが伝えたい仕事や活動の紹介をする時間です。こころとからだが和む情報交換の場として、和夢の和をつなげていこうと思います。たくさんのご参加をお待ちしています。

日時：平成26年7月26日（土）15：00～17：00

会場：いすず和夢さろん（京都市下京区下魚棚通油小路東入 258）
JR 京都駅より徒歩7分

参加費：3,000円

お申込み・お問い合わせは いすず和夢さろん

TEL075-343-2500

Email: postmaster@isuzusangyo.net

